Überzeugend in schwierigen Situationen

Menschen bewegen – authentisch und kraftvoll

Die Situationen, in denen Sie überzeugen und wirksam sein wollen, sind unterschiedlichster Natur und oft herausfordernd. Nicht immer reagiert das Gegenüber so wie gewünscht. Manchmal sogar scheint es schwieriger zu werden, je mehr wir uns anstrengen. Mehr vom Gleichen hilft dann meist nicht. Stattdessen sind Bewusstsein für die eigene Stimmungslage und eine Flexibilität in der eigenen Haltung Tools, um mit den eigenen Botschaften überzeugend zu sein.

Dieses Seminar unterstützt Sie dabei, die Komplexität von Kommunikationssituationen in Einklang mit Ihren inneren und äußeren Prozessen zu bringen. Dabei können Sie eigene Präsenzsituationen in das Seminar mitbringen und erspielen dazu verschiedene Alternativszenarien. Die Übungen sind vor allem praktisch orientiert und holen Sie dort ab, wo Sie sich gerade befinden.

Seminarinhalte

- **Der Dreiklang der Präsenz:** So schaffen Sie Bewusstheit im Ausdruck auf emotionaler, körperlicher und mentaler Ebene.
- **Rollenklarheit:** Welche Rolle nehme ich in verschiedenen Situationen ein? Welche Hüte habe ich auf und wofür sollte ich sorgen? Und was liegt nicht in meiner Verantwortung?
- **Umgang mit Gefühlen:** So zeigen Sie eigene Gefühle adäquat. Mit Kongruenz von verbalem und nonverbalem Ausdruck. Sie lernen, mit der Wirkung von Gefühlen anderer umzugehen.
- **Botschaften:** So vermitteln Sie Botschaften klar und zielgruppengerecht. Storytelling und die Variation von Dynamik und Inhalt.
- **Generalprobe:** Schauspieler interagieren mit Ihnen und werden für Sie zum schwierigen Gesprächspartner. So arbeiten wir gemeinsam an Ihrer Kommunikation.
- **Kontakt:** So steuern Sie bewusst Nähe und Distanz zu Ihrem Gegenüber und lernen, in Resonanz mit Zuhörern zu gehen.

Lernziele

- Sie erleben den Einfluss von Gedankenmustern und innerer Haltung auf ein überzeugendes Auftreten.
- Sie sind sich der jeweiligen Rolle, in der Sie agieren, noch mehr bewusst und machen diese deutlich.
- Sie üben, auf allen Ebenen präsent zu sein und es in herausfordernden Situationen zu bleiben.
- Sie arbeiten an Ihrer persönlichen Art, guten Kontakt zu Ihren Zuhörern herzustellen.
- Sie üben an einer für Sie persönlich herausfordernden Situation zusammen mit einem/einer SchauspielerIn.

Zielgruppe

MitarbeiterInnen, Projektverantwortliche, Führungskräfte, Personal- und OrganisationsentwicklerInnen, Coaches und BeraterInnen

Preis

€ 2.100,–
(plus MwSt., plus Hotel)

Dauer

2,5 Tage

TERMINE

finden Sie auf unserer Website unter Academy > Seminare

mit Impro-SchauspielerIn des fastfood Improtheaters!