

Präsenz und Wirkung

Wirksamer Auftritt – statt Eindruck schinden

Auf den Bühnen einer Führungskraft geht es nicht darum, Eindruck zu machen. Es geht darum, wirklich wirksam zu sein. Präsenz und Wirkung gehören zusammen – für ein klares und kraftvolles Auftreten.

Präsentationen, Reden, Ansprachen und Vier-Augen-Situationen. Hier ist es Ihnen wichtig, richtig verstanden zu werden und nachhaltig etwas zu bewirken. Diese Wirkung lebt von klarem Ausdruck, beherrzter Präsenz und einem festen Standpunkt.

In verschiedenen Übungen experimentieren Sie mit Ihrer Bandbreite an Ausdruck. Sie finden heraus, was wie wirkt und zu Ihnen passt. Sie erhalten umfangreiches Feedback und gewinnen zielgerichtet Klarheit und Überzeugungskraft. Ohne sich zu verbiegen. Jeder Übung folgen Reflexion und Anwendung auf die spezifische berufliche Situation.

Seminarinhalte

- **Präsenz:** Was Vitalität bindet und die Wirkung reduziert: So werden Persönlichkeit, Ausdruck und Auftritt kongruent.
- **Spontaneität:** So handeln Sie in schwierigen Situationen mit Leichtigkeit.
- **Haltung und Stand:** Vorbereitung Ihrer Auftritte und Ihr Platz im Raum
- **Ausdruck, Atmung, Stimme:** Wie Sie tief Luft holen und ein Auditorium stimmlich erreichen.
- **Lampenfieber:** Machen Sie sich Aufregung zunutze.
- **wählen können:** das eigene Ausdrucksrepertoire durch eigene Stärken erweitern
- **Spannung:** Gestalten von Situationen, die Interesse wecken
- **Umsetzungserfolg generieren:** Erleben Sie Präsenzsituationen aus dem Arbeitsalltag mit professionellem Feedback.

Lernziele

- Sie verstärken Ihre eigene Wirkung.
- Sie arbeiten Ihren persönlichen, wirksamen Stil heraus.
- Durch stärkenorientiertes Lernen erreichen Sie eine hohe Lernkurve.
- Mittels großem Anteil an Übungssequenzen erzielen Sie hohe Transferqualität.
- Sie erhalten professionelles Feedback von TrainerInnen.



Zielgruppe

MitarbeiterInnen, Projektverantwortliche, Führungskräfte, Personal- und OrganisationsentwicklerInnen, Coaches und BeraterInnen

Preis

€ 2.100,-
(plus MwSt., plus Hotel)

Dauer

2,5 Tage

→ TERMINE

finden Sie auf unserer Website unter Academy > Seminare

mit Impro-
SchauspielerIn des
fastfood
Improtheaters!

