



# LOBKARTEN



DOWNLOAD THIS CULTURE HACK



# LOBKARTEN

## TAGS

Vertrauen / Respekt, Lob / Anerkennung / Wertschätzung

## FUNKTION

**„Nicht geschimpft ist genug gelobt.“**

Diesen Satz gibt es wahrscheinlich in allen regionalen Dialekten. Das so wichtige Loben und Anerkennen fällt leider tatsächlich oft hinten runter. Oder es wird nicht ausgesprochen, sondern nur im Stillen gedacht. Wertschätzung jedoch ist ein Grundbedürfnis, das wir alle haben und außerdem ein Booster für jedes Team.

## ABLAUF

Zum Abschluss längerer Teammeetings oder Workshops (eventuell wurde auch kontrovers diskutiert oder ein Konflikt geklärt?).

1. Moderationskarten werden an eine Pinnwand gehängt oder auf Boden oder Tisch gelegt. Anzahl der Karten = mindestens Anzahl der Teilnehmenden, besser sind deutlich mehr Karten, ggf. Fragen doppelt aufschreiben.
2. Wem möchten Sie nun zum Abschluss des Meetings etwas Wertschätzendes mitgeben? Nehmen Sie sich eine oder mehrere Karten. Schreiben Sie (5 Minuten).
3. Nun kontaktieren Sie als FeedbackgeberIn denjenigen, dem Sie ein Lob aussprechen möchten, beispielsweise per Blickkontakt.
4. Gehen Sie zu zweit in den Dialog. Wiederholen Sie das so lange, bis jedes Lob verschenkt wurde.

Beispiele: „Das hat mich an Dir beeindruckt ...“, „das hat mir an Deinem Verhalten echt gut getan ...“, „in diesem Aspekt bist Du ein Vorbild für mich ...“, „da kann ich mir echt eine Scheibe von Dir abschneiden ...“, „ich finde es mutig, dass ...“, etc.