



Verhalten reflektieren und verändern – AufbauSeminar

Hürden überwinden, klar handeln

Neue Wege zu gehen, ist oft mühsam: „Change is Pain“. Doch im Beruf ist Flexibilität gefragt. Das Tempo von Veränderungen ist hoch, die Komplexität herausfordernd. Wer da in der Lage ist, sein Verhalten sinnvoll anzupassen, hat die Nase vorn, gestaltet das Miteinander produktiv, vermeidet Reibungsverluste, erhält seine Leistungsfähigkeit und die seines Teams.

Seminarinhalte

Neurobiologie: wie wir uns daran hindern, flexibel auf Neues zu reagieren

Verhaltenspolaritäten: mögliche Bandbreiten unseres Verhaltens und wie sich diese im beruflichen Kontext auswirken

Richtiges Handeln: wie wir es erfolgreich schaffen, das Notwendige zu tun

Systemischer Blick: Was ist angemessenes Verhalten im beruflichen wie persönlichen Umfeld?

Lösungen: Verhaltensgewohnheiten überwinden, Veränderungsschritte herausarbeiten

Lernziele

- › Sie nutzen Ihre Erkenntnisse aus „Verhalten wahrnehmen, Verhalten reflektieren“, um persönliche und berufliche Handlungsspielräume auszuweiten.
- › Sie bekommen eine klare Aufwand-Nutzen-Relation für die Veränderung Ihres Verhaltens und können angesichts der Konsequenzen neues Verhalten lernen und altes ablegen.
- › Sie erreichen höhere Zufriedenheit mit Ihren beruflichen und privaten Rollen.
- › Sie lernen, dass Sie Herausforderungen brauchen, um Veränderungen begegnen zu können, weil sie Neues in uns mobilisieren.
- › Sie lernen, Symptome von Ursachen des Verhaltens zu unterscheiden, und können wirksam an beidem arbeiten.

ZIELGRUPPE

MitarbeiterInnen, Projektverantwortliche, Führungskräfte, Personal- und OrganisationsentwicklerInnen, Coaches und BeraterInnen

TERMINE

Alle Termine und Paketpreise finden Sie auf unserer Website.



€ 2.100,- (+ MwSt.+ Hotel)