



Präsenz und Wirkung

Wirksamer Auftritt – statt Eindruck schinden

Auf den Bühnen einer Führungskraft geht es nicht darum, Eindruck zu machen, sondern darum, wirklich wirksam zu sein. Präsenz und Wirkung gehören zusammen – für ein klares und kraftvolles Auftreten.

Präsentationen, Reden, Ansprachen und Vier-Augen-Situationen: Immer wenn es Ihnen wichtig ist, richtig verstanden zu werden und nachhaltig etwas zu bewirken, dann lebt diese Wirkung von klarem Ausdruck, beherrzter Präsenz und von einem festen Standpunkt.

In verschiedenen Übungen experimentieren Sie mit Ihrer Bandbreite an Ausdruck. Sie finden heraus, was wie wirkt und was zu Ihnen passt. Sie erhalten umfangreiches Feedback und gewinnen zielgerichtet Klarheit und Überzeugungskraft und das, ohne sich zu verbiegen. Jeder Übung folgen Reflexion und Anwendung auf die spezifische berufliche Situation.

Seminarinhalte

Präsenz: was Vitalität bindet und die Wirkung reduziert; wie Persönlichkeit, Ausdruck und Auftritt kongruent werden

Spontaneität: wie Sie in schwierigen Situationen mit Leichtigkeit handeln

Haltung und Stand: Vorbereitung Ihrer Auftritte und Ihr Platz im Raum

Ausdruck, Atmung, Stimme: wie man tief Luft holt und ein Auditorium stimmlich erreicht

Lampenfieber: sich Aufregung zunutze machen

Wählen können: das Ausdrucksrepertoire durch Experimentieren mit den eigenen Stärken erweitern

Spannung: Gestalten von Situationen, die Interesse wecken

Umsetzungserfolg generieren: Präsenz-situationen aus dem Arbeitsalltag mit professionellem Feedback

Lernziele

- › Sie verstärken Ihre eigene Wirkung.
- › Sie arbeiten Ihren persönlichen und damit wirksamen Stil heraus.
- › Durch stärkenorientiertes Lernen erreichen Sie eine hohe Lernkurve.
- › Durch einen großen Anteil an Übungssequenzen erzielen Sie eine hohe Transferqualität.
- › Sie erhalten professionelles Feedback von TrainerInnen.

ZIELGRUPPE

MitarbeiterInnen, Projektverantwortliche, Führungskräfte, Personal- und OrganisationsentwicklerInnen, Coaches und BeraterInnen

TERMINE

Alle Termine finden Sie auf unserer Website.



€ 2.100,- (+ MwSt.+ Hotel)

INFO

Das Seminar leiten ein/eine ComTeam TrainerIn und ein/eine SchauspieltrainerIn des Münchener fastfood theaters.