



Emotionale Stabilität

Unser dreiteiliges Kraftpaket für den beruflichen Alltag

ZIELGRUPPE

MitarbeiterInnen, Projektverantwortliche, Führungskräfte, Personal- und OrganisationsentwicklerInnen, Coaches und BeraterInnen

PAKETPREIS

Wenn Sie das Programm mit drei Seminaren komplett buchen und mit einer Rechnung bezahlen, erhalten Sie den Paketpreis von € 5.900,- (+ MwSt. + Hotel) und zusätzlich 15 % Reduktion auf den Hotelpreis.

Die Teilnahme an diesem Programm bestätigen wir Ihnen mit einem ausführlichen Zertifikat.

Zeitdruck, Aufgabenvielfalt, Unklarheit von Situationen und Erwartungen, hohe Ansprüche, aufreibende Konflikte: Die Liste dessen, was uns täglich herausfordert, ist lang. Dann ist es eine Kunst, emotional im Gleichgewicht zu bleiben, die klare Sicht auf Situationen und Menschen nicht zu verlieren und angemessen zu entscheiden und zu handeln.

Ziele des Programms

Das Programm „Emotionale Stabilität“ ist ein erfolgreicher Weg dahin, klar, entschieden und angemessen im Handeln zu bleiben – auch wenn die Wogen einmal hochschlagen. Impulskontrolle kann man stärken.

Dieses Programm unterstützt Sie, Ihr persönliches Erleben und Verhalten unter Beanspruchung zu reflektieren, die Fallstricke in der Kommunikation zu entdecken sowie konkrete praktische Möglichkeiten für Ihre persönliche Weiterentwicklung zu erarbeiten.

Bausteine des Programms

Das Programm setzt sich aus insgesamt drei Seminaren zusammen.

Sie besuchen: „Verhalten wahrnehmen, Verhalten reflektieren“

Bitte entscheiden Sie selbst, ob Sie das Seminar „Verhalten wahrnehmen, Verhalten reflektieren“ lieber in einer Gruppe von Führungskräften oder in einer gemischten Gruppe durchlaufen möchten.

Sie wählen selbst zwei weitere Seminare aus den folgenden drei möglichen Bausteinen:

- Verhalten reflektieren und verändern – Aufbauseminar
- Achtsamkeit
- ChangeAbility

Information und Beratung



Wenn Sie einen Platz im Programm buchen möchten, wenden Sie sich bitte an unser Office:

Tel.: +49 8022 96660

E-Mail: de.office@comteamgroup.com

Bei inhaltlichen Fragen zum Programm bin ich gerne für Sie da:

Elke Lorenz: E.Lorenz@comteamgroup.com